

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 27.01.2022, Прогресс СОШ , шк.завтр.мл.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
	Итого за Завтрак	42,81	31,15	77,75	757,65
	Итого за день	42,81	31,15	77,75	757,65
	Итого стоимость завтрака				59,76